

ПРОГРАММА
Межрегиональной научно-практической конференции
«Проблемы междисциплинарного взаимодействия»,
посвященная Всемирному дню борьбы с артритом и Международному дню
пожилых людей

Дата проведения: 06 ноября 2025 года

Место проведения: актовый зал БУ «Центральная городская больница» Минздрава Чувашии, г. Чебоксары, проспект Ленина, 12

Организаторы:

- Минздрав Чувашии,
- ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии,
- ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова»,
- БУ «Центральная городская больница» Минздрава Чувашии.

Целевая аудитория: терапевты, ревматологи, гериатры, врачи общей практики (семейные врачи), врачи лечебники, кардиологи, врачи клинические фармакологи, организаторы здравоохранения.

Время	Мероприятие
09:00-09:30	Регистрация
09:30-09:45	Открытие конференции Приветственное слово <ul style="list-style-type: none">- Представители Минздрава Чувашии,- Гурьянова Е.А. - ректор ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии,- Диомидова В.Н. – декан медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова»,- Сидорова Н. С.– главный внештатный специалист гериатр Минздрава Чувашии,- Иванова А. В. - главный внештатный специалист ревматолог Минздрава Чувашии.
09:45-10:05	Ревматологическая патология у гериатрических пациентов: итоги и перспективы в Чувашии <i>Сидорова Нина Сергеевна</i> – главный внештатный специалист гериатр Минздрава Чувашии, врач гериатр республиканского Гериатрического центра БУ «Республиканский клинический госпиталь для ветеранов войн» Минздрава Чувашии, г. Чебоксары В докладе освещаются итоги и перспективы развития гериатрической службы в Чувашии в отношении пациентов с ревматологической патологией. Прослушав лекцию, слушатели научатся выявлять основные гериатрические синдромы, получат практические рекомендации по профилактике падений у пожилых людей и др. Слушателям представляется алгоритм ведения пациентов с наиболее значимыми гериатрическими проблемами. Дискуссия. Вопросы и ответы
10:05-10:25	Медицина долголетия: старт регионального движения «За медицину здорового долголетия» в 2025 г <i>Гурьянова Евгения Аркадьевна</i> – д.м.н., доцент, ректор ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии, главный внештатный специалист физиотерапевт Минздрава Чувашии, г. Чебоксары

Время	Мероприятие
	<p>В докладе представляется информация о региональном проекте, обсуждаются организационные аспекты.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
10:25-10:50	<p>Липидный перекресток: стратегия и тактика контроля у коморбидного пациента</p> <p><i>Бусалаева Елена Исааковна</i> - к.м.н., доцент кафедры терапии и общей врачебной практики ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии, доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары</p> <p>Нужно ли пожилому пациенту нормализовывать нарушенный липидный обмен, повышенный уровень мочевой кислоты или оставить все как есть, чтобы не увеличивать количество принимаемых им препаратов? Как профилактировать тромботические осложнения? Влияя на эти аспекты возможно замедлить прогрессирование кардиоваскулярной патологии, предотвратить сосудистые катастрофы. Рассматриваются основные положения последних клинических рекомендаций по нарушениям липидного обмена, аритмии, в т.ч. и у лиц пожилого и старческого возраста. Прослушав лекцию, слушатели получат алгоритм ведения пациентов с дислипидемией, гиперурикемией, узнают о современных лекарственных средствах и возможностях их применения в различных клинических ситуациях.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
10:50-11:15	<p>Хроническая ишемия мозга в пожилом возрасте</p> <p><i>Артемьевева Елена Геннадьевна</i> – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой терапии и общей врачебной практики ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии, г. Чебоксары</p> <p>Снижение когнитивных функций нередко считают закономерным спутником пожилого возраста. В докладе рассматриваются механизмы возникновения и возможности поддержания нормального функционирования головного мозга независимо от возраста.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
11:15-11:40	<p>Остеопороз: что важно знать врачу первичного звена</p> <p><i>Башкова Инна Борисовна</i> - к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары</p> <p>Остеопороз нередко выявляется на поздних стадиях. В докладе даются алгоритмы своевременного распознавания данной патологии на амбулаторном этапе и обсуждаются возможности ранней терапии и профилактики, в т.ч. и у пожилых пациентов.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
11:40-12:05	<p>Остеопороз: возможности терапии в различных клинических ситуациях</p> <p><i>Иванова Анастасия Владимировна</i> - главный внештатный специалист ревматолог Минздрава Чувашии, старший преподаватель кафедры госпитальной терапии медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары</p> <p>Логическое продолжение предыдущего доклада, обсуждаются возможности терапии более тяжелых случаев остеопороза.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
12:05-12:30	<p>Терапия системной красной волчанки на современном этапе: маленькие шаги для достижения больших результатов</p> <p>Сибгатуллин Тимур Булатович - заведующий ревматологическим отделением университетской клиники ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский)</p>

Время	Мероприятие
	<p>федеральный университет», ассистент кафедры внутренних болезней Института фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет», г. Казань</p> <p>В докладе разбираются подходы к терапии СКВ с учетом клинической картины и варианта течения заболевания.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
12.30-12.55	<p>Современные возможности достижения ремиссии ревматоидного артрита</p> <p>В докладе разбираются возможности достижения контроля ревматоидного артрита с учетом коморбидности у лиц старших возрастных групп.</p> <p><i>Башкова Инна Борисовна</i> - к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары</p> <p>В докладе разбираются возможности достижения контроля ревматоидного артрита с учетом коморбидности у лиц старших возрастных групп.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
12:55-13:20	<p>Многоликий псoriатический артрит</p> <p><i>Иванова Анастасия Владимировна</i> - главный внештатный специалист ревматолог Минздрава Чувашии, старший преподаватель кафедры госпитальной терапии медицинского факультета ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары</p> <p>Псoriатический артрит имеет полиморфную клинические проявления, что затрудняет своевременную диагностику и начало адекватной терапии. В докладе обсуждаются особенности клинических проявлений псoriатического артрита, в том числе и у пожилых пациентов и обсуждаются подходы к лечению, в том числе с применением препаратов российского производства.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
13:20-13:50	<p>Адекватная гастроэнтеропротекция пожилого пациента с ревматологической патологией: это должен знать каждый!</p> <p><i>Бусалаева Елена Исааковна</i> - к.м.н., доцент кафедры терапии и общей врачебной практики ГАУ ДПО «Институт усовершенствования врачей» Минздрава Чувашии, доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары</p> <p>В пожилом возрасте происходят закономерные изменения в структуре и функции всех органов и систем. Лекарственные препараты, широко применяемые у пациентов молодого и среднего возрастов, могут потребовать коррекции дозы или полной отмены у пожилых. Разумная их отмена/замена (депрескарбинг) – парадигма современной гериатрии. На клинических примерах слушателям будет продемонстрированы варианты минимизации негативного действия препаратов, применяемых при ревматологической патологии у пожилых пациентов.</p> <p>Дискуссия. Вопросы и ответы</p>
13:50-14:20	<p>Обсуждение докладов дискуссия, ответы на вопросы.</p> <p>Закрытие конференции</p>

Руководитель программного комитета

Е.И. Бусалаева